17º FORO INTERNACIONAL
ALIANZA LATINA

CAPACITANDO PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA EN ARTRITIS REUMATOIDE

El Valor de la Educación en Salud

Wanda Heloisa Ferreira, Geralda Sá, Talita Militão
Instituto Gruparj Petrópolis
gruparjpetropolis@gmail.com

PRESENTACIÓN

Implementamos el contenido del Curso de Coaching Leadership en **Advocacy en su Organización** promovido por Alianza Latina y llevado a cabo de manera efectiva y de acuerdo a las necesidades de nuestro público objetivo.

El proyecto Capacitando Profesionales de Atención Primaria en Artritis Reumatoide (AR) capacitó equipos de 10/42 Unidades de Salud de la Familia-PSF, del 03/2015 al 08/2016, para desarrollar posturas, acciones educativas y preventivas en el tratamiento de la AR con niños, adolescentes y adultos en Petrópolis-RJ.

PÚBLICO OBJETIVO

Equipos de profesionales en el área de la atención primaria - Unidades de Salud de la Familia, PSF

OBJETIVO

Disminuir el tiempo entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico correcto de la AR, que toma un promedio de 5 años; por lo que aún existen pacientes que evolucionan a deformidades y ausentismo laboral y escolar por falta de diagnóstico y tratamiento temprano.

Inflamação **Dano articular** **Incapacidade**

4 P Paciente
Profissional
Público – impacto socioeconômico
Pagamento (custos) – impacto econômico da doença e do tratamento

HAQ < 1.2 1.2 / 1.75 > 1.75

PROBLEMAS OBJETIVO DEL PROYECTO (DESAFÍOS)

1 - Concienciación de la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz
2 – Diminución de la morbidad y mortalidad por AR
3 – Diminución de costos directos y indirectos en el tratamiento y evolución del artritis, con reducción del impacto social y económico de la enfermedad
4 – Aumentar en el 80% el número de diagnósticos de artritis inicial (hasta 6 meses del inicio de los síntomas) en la población asistida por las unidades capacitadas

Estrategias usadas / proceso de implementación de las acciones

- 1 – La colaboración se realizó junto a la Secretaría Municipal de Salud, Petrópolis – RJ
- 2 - Obtuvimos autorización para desarrollar el proyecto de capacitación en 10 de los 42 unidades de salud de la familia
- 3 – La estrategia usada fue desarrollar la capacitación una vez por semana, durante un mes, totalizando 24 horas de formación
- 4 – Todo el equipo de cada puesto, incluidos los agentes comunitarios, participó en la capacitación
- 5 – La primera etapa del proyecto – proceso de capacitación – duro 18 meses
- 6 – La segunda etapa – recopilación de datos – se inició en 09/2016 y hasta 07/2018 obtuvimos 254 pacientes referidos a los 2 servicios de reumatología
- 7 – Los pacientes con diagnostico de enfermedades reumáticas confirmadas, fueron refrendados para el Instituto Gruparj Petrópolis para participaren del curso de Educación en Salud de forma continua

RESULTADOS

INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA MAIS CRITERIOSA

DESCRIÇÃO	Homens	Mulheres	Crianças	Geral	TOTAL	Observação
Artrite Reumatoide	10	62			72	13 casos de AR inicial
Artrite Idiopática Juvenil			5		5	
Artrite Psoriásica	3	17			20	
Espondilite Anquilosante	3	7			10	
Osteoartrite	10	55			65	
Diagnósticos diversos				57	57	
SEM diagnóstico de reumatismo				25	25	
TOTAL					254	

Observaciones

1 – Las 13 personas diagnosticas con AR inicial **no** fueron alejadas del trabajo laboral y 2 niños con AIJ inicial **no** necesitaron ser alejados de la escuela. Entre aquellos con AR, el 65% ya se reincorporó al mercado laboral, lo que demuestra la importancia de este proyecto en el impacto social de la enfermedad.
2 – Hubo una diminución de costos directos y indirectos en el tratamiento de los pacientes que están, al menos 12 meses, recibiendo orientaciones del Curso de Educación en Salud sobre Enfermedades Reumáticas, ofrecido a los pacientes por Gruparj Petrópolis
3 – Ocurrió un aumento real del número de diagnósticos de Artritis inicial, lo que en práctica cambia el escenario de la evolución de la enfermedad
4 – un total de 229 personas obtuvieron diagnóstico reumatológico confirmado y acceso al tratamiento correcto

Educação em Saúde
GRUPARJ PETRÓPOLIS & Setor Público

CONCLUSIONES

El proyecto tuvo un impacto social y económico muy grande teniendo en cuenta los resultados obtenidos: # disminución del número de pacientes sin tratamiento o con tratamiento inadecuado; # menor número de pacientes sin deformidades; # aumento en el número de personas que ingresan al mercado laboral

Este proyecto de Educación Contínua sigue siendo desarrollado por el Instituto Gruparj Petrópolis en alianza con la Secretaría de Salud de Petrópolis y está cambiando, para mejor, el escenario de la Artritis Reumatoide en la región montañosa de Río de Janeiro, Brasil. Además de influir en la creación por parte de la Secretaría de Salud de un centro de infusión especializado para atender a los pacientes del SUS que hoy pagan por la infusión de medicamentos inmunobiológicos para tratamiento de reumatología.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Alianza Latina por la oportunidad del curso, a los pacientes y profesionales que participaron en este trabajo, a la Secretaría de Salud de Petrópolis por el incentivo social y al personal del Instituto Gruparj Petrópolis por realizar y continuar con este proyecto.